*Wognum -* ***‘Een gezond en sappig bedrijf’***

***Lizzy van Etten*** (36 jaar) woont samen met Rob (42) Isis (12) en Lev (7) in Wognum. Vier jaar geleden startte zij haar eigen bedrijf ‘Gezond Sapje’.

*Waarom durfde jij het aan om een bedrijf op te starten gebaseerd groente en fruit?*

Ik ben opgegroeid met gezond eten en vanwege die interesse heb ik 5 jaar geleden een opleiding tot voedingscoach gevolgd en Gezond Sapje bedacht. De basis van een gezond eetpatroon is voldoende groenten en fruit, mijn product is daar op gebaseerd. Het zelf maken van sapjes is voor veel mensen best lastig. Ik zag een gat in de markt en ben erin gesprongen. We hebben een eigen productieruimte in Wognum waar we met een team van 4 medewerkers de sapjes met een slowjuicer persen. Per sapje worden 6 tot 9 ingrediënten gebruikt en altijd afgestemd op producten van het seizoen, rechtstreeks van het land en bij voorkeur van *lokale telers*. De sapjes bevatten geen conserveringsmiddelen en worden na het bottelen direct ingevroren. Zo worden ze ook bezorgd bij onze klanten.

[www.gezondsapje.nl](http://www.gezondsapje.nl)

*Wat is het leukste aan jouw werk?*

Ik hou van het persoonlijke contact wat ik met mijn klanten heb, het is ontzettend fijn om te horen als mensen zich gezond en fit voelen bij het gebruik van Gezond sapje. Een gezonde levensstijl is niet meer weg te denken, *Gezond Sapje* hoort daar nu en in de toekomst gewoon bij!

(240 woorden, pagina 7)