

NIEUWSBRIEF

CDA SENIOREN provincie Groningen

Vechtstraat 416 9725 CN Groningen

Telefoon : 050 – 5256049

E-mail : cdaseniorenboven50@gmail.com

Nieuwsbrief 2^e kwartaal 2016.

ACTUEEL.

1. Visienota CDA – Senioren:

In de maand december van het voorbije jaar 2015 heeft het bestuur van CDA Senioren een Visienota opnieuw besproken en vastgesteld.

De bedoeling van deze visienota is dat de CDA leden in de provincie Groningen weet hebben van het feit dat de behartiging van hun belangen voortaan in goede handen is.

Als basis voor het politiek handelen van de CDA senioren worden de 4 uitgangspunten gebruikt te weten: *gerechtigheid, solidariteit, rentmeesterschap en gespreide verantwoordelijkheid.*

CDA Senioren wil de positie van senioren in de samenleving van onze provincie Groningen en in de politiek versterken.

Er is een duidelijke tendens dat in het huidige politieke klimaat in ons land, ja zelfs in Europa, senioren ongelijk worden behandeld ten opzichte van andere generaties.

SENIOREN zijn een belangrijke en omvangrijke groep in onze samenleving en zeer sterk in het zelf participeren of anderen helpen participeren.

Senioren betekenen veel in onze samenleving!

Wilt u als CDA- lid of belangstellende **reageren**, het telefoonnummer en e-mailadres staat hiervoor in de koptekst.

2.Eenzaamheid

Waar het bestuur van CDA Senioren steeds vaker mee wordt geconfronteerd is het begrip *eenzaamheid*.

Reden om onze leden in de provincie Groningen te vragen hoe het is gesteld met gevoelens van eenzaamheid onder de Groninger bevolking in het algemeen en onder onze leden in het bijzonder.

2.

Wij kunnen ons voorstellen dat er vooral onder ouderen, gedwongen door omstandigheden, steeds meer eenzaamheid gaat ontstaan.

In de hierna volgende toespitsing op het begrip eenzaamheid vindt u misschien voldoende aanleiding om uw gedachten er over te laten gaan en anders komt u in uw directe omgeving vast wel aanknopingspunten tegen die u min of meer dwingen om uiteindelijk richting ons te reageren.

De CDA Senioren zijn van plan om, gewapend met uw reacties, deze zaak veel breder te trekken.

Bij voorbaat alvast dank voor de te nemen moeite. U kunt reageren op ons e-mailadres of telefonisch.

Nu verder naar het begrip **eenzaamheid**.

EENZAAMHEID

EENZAAMHEID

Wat is eenzaamheid?

Eenzaamheid is vaak een negatieve situatie, gekenmerkt door gemis en teleurstelling. Het is de uitkomst van een persoonlijke waardering van een situatie waarin iemand zijn bestaande relaties afweegt tegen zijn eigen wensen of verwachtingen ten aanzien van relaties.

Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring, het is van buitenaf moeilijk waar te nemen.

Risicogroep.

Jong en oud, zo blijkt wel, worden beide geplaagd door gevoelens van eenzaamheid. Leeftijd alleen speelt een ondergeschikte rol.

Het zijn vooral bepaalde omstandigheden die eenzaamheidsgevoelens tot gevolg hebben. Sommige ouderen lopen in dit opzicht wel een groter risico. Het verlies van relaties, een belangrijke oorzaak van eenzaamheid, komt bij ouderen vaker voor. Gelet op de gemiddelde levensverwachting voor vrouwen, deze is beduidend hoger dan bij mannen, kan eenzaamheid dus het meest gelden voor vrouwen.

Blijft een partner alleen achter dan wordt in sommige situaties eenzaamheid versterkt doordat de inhoud van de contacten met vooral de kinderen niet overeenkomt met de verwachtingen daarover. Het resultaat is teleurstelling en ontevredenheid.

Een andere risicofactor is de afwezigheid van sociale contacten en geïsoleerd wonende ouderen. Hoogbejaarden hebben meestal kinderen die zelf al "bejaard" zijn.

Weinig activiteiten, een sombere kijk naar de toekomst en verveling zijn bovendien ook vaak bronnen voor het ontstaan van gevoelens van eenzaamheid.

Het niet hebben van hobby's of een andere vrijetijdsbesteding, vooral bij lager geschoolden met vaak een redelijk laag inkomen, geeft wel vaak meer moeite om de vrije tijd door te komen en gevoelens van eenzaamheid worden daar dan ook meer waargenomen.

Dat de gezondheidsbeleving belangrijk is, blijkt wel uit het feit dat ouderen die zich minder gezond voelen meer eenzaamheidsgevoelens weergeven dan ouderen in dezelfde leeftijd

die zich redelijk gezond voelen. Deze gevoelens komen meer bij vrouwen voor dan bij mannen: 33% tegen 16%.

Eenzaamheid in het verzorgingshuis gemeten tegen hetzelfde bij thuiswonende ouderen is toch verschillend. Gevoelens van eenzaamheid bij thuiswonende ouderen zijn vaak een belangrijke reden om te verhuizen naar een, nu het nog kan, verzorgingshuis.

Helaas is het zo dat in Nederland de mogelijkheden om te verhuizen naar een verzorgingshuis steeds beperkter worden, men noemt dit in 's landsbelang!!!

Eenzaamheid kan zowel van korte als lange duur zijn.

Eenzaamheid is een onvrijwillige situatie in het leven die korter of langer kan duren.

Tijdelijke eenzaamheid kan ontstaan bijvoorbeeld bij een verhuizing, een levensgebeurtenis. Vaak went de persoon die eenzaam is wel aan de nieuwe situatie en vertrekt de eenzaamheid.

Het overlijden van een levensgezel/partner is een ingrijpende gebeurtenis die vaak tot een langdurige eenzaamheid leidt. Het neemt vaak jaren in beslag voordat men deze gebeurtenis heeft verwerkt.

Chronische eenzaamheid komt meestal door duurzame problemen zoals het onvermogen zich open te stellen voor anderen, deze vorm van eenzaamheid gaat niet gemakkelijk vanzelf over.

Eenzaamheid kan emotioneel of sociaal zijn.

Van emotionele eenzaamheid kan bijvoorbeeld sprake zijn als iemand een sterk gemis ervaart van een intieme relatie, een emotionele hechte band met een partner of vriend(in).

Van sociale eenzaamheid is sprake als iemand betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen zoals kennissen, collega's, buurtgenoten of mensen met dezelfde belangstelling mist.

Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring.

(Ook) van belang is het verschil tussen eenzaamheid aan de ene kant en sociale isolatie en het ontvangen van weinig steun anderzijds.

Eenzaamheid is een negatieve persoonlijke ervaring terwijl sociale isolatie en weinig sociale steun, van buitenaf waarneembare omstandigheden zijn.

Sociale isolatie is die omstandigheid waarin iemand geen of weinig verbindingen heeft met anderen. Eenzaamheid bestrijden kan juist heel belangrijk zijn om sociaal isolement te voorkomen.

Uit dagblad Trouw:

Bijna één op de drie ouderen voelt zich wel eens eenzaam en één op de tien voelt zich zelfs erg eenzaam. Ruim 800.000 senioren eten altijd alleen en een miljoen zit meestal alleen aan tafel. Het wil niet altijd zeggen dat ze eenzaam zijn, maar er ligt wel vaak een verband. Ouderen kunnen steeds meer geïsoleerd raken. Het is een groot probleem en er zijn geen tekenen dat het minder wordt.

Deze WMO- uitvloeiselcrisis treft Nederland steeds meer.

4.

Hoe is het in de provincie Groningen met eenzaamheid gesteld?

De CDA-Senioren provincie Groningen, een platform dat al jaren bestaat, vraagt de senioren uit onze provincie naar **hun** bevindingen als het gaat om eenzaamheid.

Daarom de volgende **vier vragen** om over na te denken en proberen te beantwoorden:

1. Eenzaamheid wordt in verband gebracht met verschillende ziektebeelden. Hebt u voorbeelden noem ze.
2. Is eenzaamheid voor je zelf dan wel voor een ander op te lossen? Mag het je leven gaan beheersen of moet je zorgen dat het geen blijvend probleem wordt? Hoe dan?
3. Erken je probleem en wat doe je dan?
4. Wat kun je doen als je bij een ander eenzaamheid constateert?

Uw antwoorden graag per mail of per brief naar de secretaris van CDA Senioren.

Om te weten:

Kandidaat voorzitterschap:

- **Kandidaat voorzitter** bestuur CDA provincie Groningen:

Harm Geert Tjakko (Gert) Brouwer geb.21.01.1964

Gert Brouwer woont in Wagenborgen en is senior manager en adviseur met een brede MT ervaring en innoverende instelling met een scherp oog voor maatschappelijke, commerciële en politieke ontwikkelingen. Hij is een netwerker pur sang. Werkt vanaf 2015 bij Centrum Veilig Wonen in Appingedam. Heeft gewerkt als gemeentesecretaris-direkteur in de gemeente Bergen-NH, bij Zorgketen Oosterlengte,Winschoten als manager thuiszorg en diensten/regiomanager,lid MT, bij Menzis, zorgverzekeraar,Wageningen als contractmanager, bij Vliethoven verpleeghuis in Delfzijl als afdelingshoofd/activiteitenbegeleider. Politiek: fractievoorzitter CDA o.a. in Delfzijl.

CDA-Next:

- **CDA-Next** wil constructief bijdragen en de partij helpen voorbereiden op de politieke toekomst. Het partijbestuur heeft CDA-Next erkend als een netwerk en het logo is goedgekeurd. Formeel moeten de statuten van het CDA hiervoor nog goedgekeurd worden. De slogan van CDA-Next is: Je kijkt vooruit, met
Respect voor het verleden.

E. abvanbeek@kpnmail.nl.

Wat verstaan ouderen onder gezond leven?

- In de Nieuwsbrief van Beter Oud, een uitgave van Beter Oud ontwikkeld door CBO, Movisie en Vilans en komt voort uit het Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO) kunt u van alles lezen over het samen werken aan wonen, welzijn en zorg. Uit de losse pols een aantal onderwerpen:

Gratis e-learning Transmurale Zorgbrug.
Zoek zelf de oudere migrant op.
Wat verstaan ouderen onder "gezond leven"
Enz,enz.

Uit de agenda van CDA-landelijk(L) en provinciaal (P):

- 4 juni 2016 CDA-partijcongres in de De Fabrique, Maarssen. (L)
- 10 juni 2016 CDA Europaconferentie: Energie voor Europa, wordt ergens in de provincie Zeeland gehouden. (L)
- Sybrand Buma is de (nieuwe) lijsttrekker voor het CDA. De landelijke verkiezingen zijn op 15 maart 2017.
Tegenkandidaten indienen is na 14 april niet meer mogelijk. In het najaarscongres zal de rest van de lijst voor de 2^e kamer worden vastgesteld. (L)
- Als u www.instagram.com/CDAvandaag intoest dan wordt u een unieke blik achter de CDA schermen gegeven.(L)
- Tot en met 18 mei 2016 (18.00 uur) heeft ieder lid en elke gemeentelijke CDA afdeling de mogelijkheid om *schriftelijk* aan het provinciaal bestuur te verzoeken de naam van een door hem of haar gewenste kandidaat toe te voegen voor voorzitter CDA bestuur provincie Groningen. Aan het verzoek wordt voldaan wanneer het door ten minste drie gemeentelijke afdelingen en/of door ten minste één procent van de CDA leden in de provincie Groningen wordt gesteund. Dit laatste betekent dat ten minste 21 leden een dergelijk verzoek moeten ondersteunen. Verzoek indienen bij de secretaris van het provinciaal bestuur. (Van Royenlaan 19A 9721 EJ Groningen)
Op 2 juni 2016 kiezen de CDA leden hun nieuwe provinciale voorzitter in Hotel Faber in Hoogezand. Twee weken voor deze vergadering worden de leden in kennis gesteld van de voordracht van het provinciaal bestuur en de eventueel toegevoegde kandidaten voor de verkiezing van de voorzitter. (P)

Uit de agenda landelijke Senioren:

- Voorzitter van CDA –Senioren heeft zijn vertrek aangekondigd. Er is een sollicitatiecommissie, die moet zoeken naar een opvolger. Een complete profielschets voor CDA-Seniorenvoorzitter vindt men op www.cda.nl/senioren/
- Mr.Arie Slob uit Noordeloos (ZH) is de nieuwe secretaris van CDA-Senioren.
- Ouderenthema's voor verkiezingsprogramma. De ouderenbonden hebben alle politieke partijen uitgenodigd in hun verkiezingsprogramma aandacht te besteden aan hun opvattingen over diverse onderwerpen. CDA-Senioren zal daar ook stelling in nemen. De thema's zijn PENSIOENEN, INKOMEN EN KOOPKRACHT, ZORG, WONEN en WELZIJN.
- Cordaad is een nieuwsbulletin van CDA Senioren. Het bulletin wordt op verzoek toegezonden. Adres CDA Senioren Postbus 30453 2500 GL Den Haag. E-mail: senioren@cda.nl. Website: <http://www.cda.nl/senioren>.

Nieuws uit de belastingwereld voor ouderen vanaf plm. 50 jaar:

- Voorbeeldcontract vervangt VAR.
Vanaf 1 mei 2016 geldt de VAR niet meer. In plaats daarvan kan gebruik worden gemaakt van voorbeeldcontracten. Een voorbeeldcontract geeft de opdrachtgever zekerheid mits gewerkt wordt zoals in het contract is beschreven. Tot 1 mei 2017 is er tijd om het te regelen.

6.

Tip: Wanneer u kunt laten zien dat er in genoemde periode 01.05.2016/17 gewerkt wordt aan het zo nodig aanpassen van de afspraken tussen opdrachtgever en opdrachtnemer, worden er geen boetes opgelegd.

Veel oudere ZZP'ers boven de 55 jaar maakten gebruik van de VAR en moeten nu voor zich nagaan of een nieuw contract nodig is.

- Hebt u als oudere een arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV)?
Dan is het opletten geblazen. Door verscherpt toezicht van de AFM (Autoriteit Financiële Markten) is er wetgeving ontstaan die een maximum stelt aan de looptijd van verzekeringspolissen. Voor zakelijke polissen geldt een maximum van 36 maanden. Een AOV is meestal een zakelijke polis. (ZZP'er)
- Meer kans op hypotheek voor een ondernemer.
Als ondernemer bent u niet langer kansloos voor een hypotheek. De banken helpen nu wellicht eerder. De nettowinst telt namelijk niet volledig mee, maar slechts voor 75% bij jaar één en voor 90% van het gemiddelde bij jaar twee. Andere aanbieders eisen vaak nog wel jaarcijfers van drie jaren.
- Als er op uw inkomen/AOW beslag wordt gelegd door een deurwaarder let dan goed op of de beslagvrije voet wel goed wordt berekend. Er worden veel fouten gemaakt op dit onderdeel.
- Digitalisering voor ouderen.
Zonder DigiD kom je nergens meer. En de belastingdienst gaat ook stoppen met het versturen van de blauwe enveloppe. Ook senioren zullen gebruik moeten gaan maken van internet. Ja we gaan een nieuw tijdperk in en veel ouderen vinden het fijn om te kunnen internetten. Maar er zijn ouderen die er toch anders over denken, sterker nog de inbreuk in hun privé leven zelfs afkeuren. De Digid code is er niet voor niks, het is een geheime code tussen de burger en de overheidsinstanties. En daar hebben ze de buurman of vrouw niet bij nodig.
Wat is het standpunt van lezer?

Tenslotte:

- De verkiezingsdatum 15 maart 2017 is niet zover meer.
Daarom volgt nu een vraag: Bestaat bij lezer de mogelijkheid samen te vatten hoe het zit met de ambachtelijkheid van de hedendaagse politiek? Kan de kern van de moderne politiek als volgt worden samengevat: het draait niet om wat je doet, maar om wat je zegt. Een antwoord kunt u geven op het e-mailadres: cdaseniorenboven50@gmail.com.
- Het kabinet (gesteund door het CDA) heeft iedereen vanaf 1 januari 2016 meer in de "knip" beloofd. De economie trekt volgens "den Haag" weer aan en geeft begrotingstechnisch ruimte om met een behoorlijk bedrag de burger aan te zetten tot het uitgeven van hun geld.
CDA Senioren van uw provincie zijn nieuwsgierig of u als goedwillende burger van de provincie Groningen er al veel van hebt gemerkt. Of gaat het cadeautje uit "Den Haag" naar uw bankrekening als een borgsom voor onzekere tijden? Gaarne uw reactie naar ons e-mailadres: cdaseniorenboven50@gmail.com.

CDA-Senioren provincie Groningen: B.F.Bronsema, voorzitter/Mw M.H.van der Kramer, secretaris.