

Eenzaamheid bestrijd je niet alleen

Eenzaamheid is één van de grootste sociale problemen van deze tijd. Er is veel bekend over de mate van eenzaamheid onder de verschillende leeftijdsgroepen maar welk beleid effectief is in de bestrijding van eenzaamheid is nog onderwerp van discussie. Met dit vijf-punten willen we eenzaamheid op een effectievere wijze bestrijden. Met name met het oprichten van een taskforce eenzaamheid willen we wetenschap en praktijk bij elkaar brengen om zo eenzaamheid het hoofd te bieden. Het bestrijden van eenzaamheid kun je namelijk niet alleen.

1. 75 plussers krijgen huisbezoek

Onze Groningse 75 plussers krijgen minstens een keer per jaar een huisbezoek. Eenzaamheid komt onder bijna alle leeftijdscategorieën voor. Naarmate de leeftijd stijgt, neemt het gevoel van eenzaamheid echter toe. Daarom willen we dat ouderen een huisbezoek krijgen van een vrijwilliger of zorgprofessional om eventuele problemen te bespreken en de behoefte in kaart te brengen.

2. Gezond ouder worden

Groningen beschikt over veel kennis en expertise over gezond ouder worden, ook wel Healty Ageing genoemd. Door als gemeente samen te werken met deze organisaties en instellingen kunnen verbindingen worden gelegd die meer inzicht kunnen geven in het tegengaan van het gevoel van eenzaamheid.

3. Verbind Jong en Oud

Groningen is één van de jongste steden van Nederland. De vele studenten zetten zich ook maatschappelijk in, bijvoorbeeld via Wijk Inzet door Jongeren en Studenten (WIJS). We willen dat scholen die een maatschappelijke stage in hun curriculum hebben uitnodigen om dit te verbinden met een voorziening voor ouderen.

Behoud van dorps- en buurthuizen

4. Behoud van dorps- en buurthuizen

Elkaar ontmoeten kan weer het begin zijn van een netwerk. Dat moet wat ons betreft laagdrempelig in iedere wijk en dorp van Groningen. Daarom willen we zorgen dat er publieke ruimte beschikbaar is en blijft als huiskamer van de wijk of dorp.

5. Taskforce Eenzaamheid

Er zijn in Groningen verschillende organisaties bezig met het probleem van eenzaamheid. Eenzaamheid komt voor onder bijna alle leeftijdsgroepen. Wij willen een gezamenlijke taskforce instellen die kennis en expertise bundelt en waarin onderzoek gekoppeld kan worden aan de dagelijkse praktijk. Bijvoorbeeld instellingen als de Hanze, RUG, HANN, gemeente Groningen, WIJ teams en Humanitas, maar ook kerken en moskeeën kunnen samen optrekken om het probleem van eenzaamheid terug te dringen en ervaringen en kennis te delen.

The logo of the CDA (Christen Democratische Alliantie) is displayed. It consists of the letters 'CDA' in a bold, sans-serif font. The 'C' and 'D' are dark blue, while the 'A' is a lighter blue. The logo is centered within a large white circle that is set against a light blue background.